

## Résumé du Chapitre 1

Le don se caractérise par

- 1 geste : mouvement, action, intention, parole de l'un vers l'autre, qui énonce, entretient, relance le lien.
- 2 formes qui s'articulent et se complètent
  - agonistique : se défier dans le lien.
  - d'alliance : se lier sans se défier.
- 3 verbes d'action générant une spirale relationnelle : se risquer à donner, prendre le temps de recevoir, donner à son tour.
- 4 caractéristiques pour une répartition singulière de cette dynamique selon les personnes et les contextes : le souci de l'autre, l'attention à soi, la liberté, être l'obligé de.
- 5 postures qui favorisent la mise en mouvement du don
  - la sollicitude : élan vers l'autre, sans recherche du bénéfice que cela pourrait rapporter en retour.
  - la confiance : appel adressé à l'autre pour jouer le jeu du don -,
  - la réciprocité d'engagement : alternance des positions source d'enrichissement mutuel.
  - la relance constructive : avoir le souci de favoriser le dialogue pour ouvrir des perspectives.
  - tirer partie de reconnaître notre héritage relationnel : l'identifier, le comprendre pour repérer les freins autant que les ressources dont il est porteur.